



Утверждаю:  
Директор школы:  
Лазарев С.В

10 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 кл 24.04.2025 ЦЕНА 55.16 РУБ

|                                      |          |            |
|--------------------------------------|----------|------------|
| БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ     | 250/15   | 129,4 ККАЛ |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5    | 208.4 ККАЛ |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ                     | 60       | 67,4 ККАЛ  |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ              | 185/10/5 | 41.6 ККАЛ  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20       | 47.4 ККАЛ  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20       | 40.8 ККАЛ  |
| ПЕЧЕНЬЕ                              | 10       | 41,7 ККАЛ  |

ОБЕД 1-4 кл 24.04.2025 ЦЕНА 69.43 РУБ

|                                      |       |             |
|--------------------------------------|-------|-------------|
| ЯБЛОКО                               | 120   | 56.4 ККАЛ   |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ          | 60    | 42,5 ККАЛ   |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ  | 150/5 | 111,60 ККАЛ |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ | 60/40 | 146.7 ККАЛ  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 195/5 | 20.6 ККАЛ   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20    | 47.4 ККАЛ   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20    | 40.8 ККАЛ   |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 24.04.2025 цена 9.60 р

|               |       |             |
|---------------|-------|-------------|
| ВАФЛИ         | 31    | 109,70 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 190/5 | 20.60 ккал  |